

Titolo

Come trasformare la percezione degli eventi passati e futuri. La time line.

Nella società di oggi ci sono continui cambiamenti ed anche nella relazione di coppia è fondamentale avere degli strumenti efficaci affinché sia possibile prevenire o gestire le difficoltà lavorando sulla potenzialità della coppia.

Rivolto a

Counselor e Coach, professionisti della relazione di aiuto.

Obiettivi

Il modello della time line rende possibile agire su pensieri ricordi e sensazioni per ricreare la propria esperienza. Si può quindi lavorare su un evento passato negativo per renderlo accettabile o trasformarlo in una fonte di risorse. Si può far sì che l'energia e la gioia provate nel passato siano accessibili anche adesso, proprio ora e beneficiare di queste risorse per proiettarle ed utilizzarle per il futuro.

Docenti

Paola Molino

Durata

8 ore