



Istituto Counseling Artemisia



Con il patrocinio del
COMUNE DI SANT'AMBROGIO DI TORINO

GRUPPO A.M.A. (Auto-Mutuo-Aiuto)
PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

DAL 15 MARZO 2017
a Mercoledì alterni (ogni 15 gg)
DALLE ORE 20:30 ALLE 22:00



CHI PARTECIPA AI GRUPPI? I gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto sono formati da individui che condividono uno stesso problema – in questo caso la dolorosa elaborazione di un lutto : i membri provvedono a darsi un supporto l'un con l'altro, scoprire strategie per migliorare la loro condizione e aiutare gli altri mentre aiutano loro stessi. L'esperienza della condivisione aiuta i partecipanti a rendersi conto che la sofferenza non deve necessariamente essere permanente, ma può essere superata.

DOVE? Presso la saletta a piano terra della Torre Comunale (locali biblioteca) in P.zza S. Giovanni Vincenzo n. 5, di fronte alla Chiesa.

CON CHI? Il gruppo sarà condotto da due facilitatrici **della Scuola di Counseling Relazionale ARTEMISIA** con sedi a Torino, Borgone e Ivrea.

Per informazioni: *SANDRA* (Counselor Relazionale 373-8610474) e *SILVIA* (Educatrice e counselor in training 339-8344656)

La partecipazione al gruppo è GRATUITA