

LIBERI TUTTI

(WORKSHOP DI CONSAPEVOLEZZA CREATIVA)

“L’anima libera è rara, ma quando la vedi la riconosci, soprattutto perché provi un senso di benessere quando gli sei vicino” (Charles Bukowski)



CHE COS'E' LA LIBERTA'? COME MI SENTO QUANDO SONO LIBERO?

ATTRAVERSO TECNICHE DI COUNSELING NARRATIVO E ARTISTICO ESPRESSIVO ANDREMO A ESPLORARE LA NOSTRA SENSAZIONE DI LIBERTA' PER DARE CORPO A QUALCOSA CHE FINO A PRIMA ERA SOLO RAREFATTO

FAREMO RIAFFIORARE LA NOSTRA IDEA DI LIBERTA' IN MODO DA RECUPERARNE LA PERSONALE SENSAZIONE CHE CI PERMETTERA' DI RICONOSCERLA NELLA CASUALITA' O MEGLIO ANCORA DIVENTARNE GLI ARTEFICI E FRUIRE DEL SENSO DI BENESSERE CHE NE DERIVA

A CHI SI RIVOLGE: ESSENDO UNO STRUMENTO DI CONOSCENZA PERSONALE, A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE A SCOPRIRE UN PO' DI PIU' SE STESSE

FINALITA' DEL WORKSHOP: SVILUPPARE CONSAPEVOLEZZA VERSO LA NOSTRA LIBERTA'

LUOGO: PRESSO ISTITUTO ARTEMISIA, CORSO MONCALIERI, 249/4 – TORINO

DATA: 9 FEBBRAIO 2017 - DALLE 20.00 ALLE 23.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 30

CONDUCONO: **CRISTINA SALA'** PROFESSIONAL COUNSELOR SPECIALIZZATA IN COUNSELING NARRATIVO
IRENE MAZZINI PROFESSIONAL COUNSELOR SPECIALIZZATA IN ART COUNSELING

Info e iscrizioni: irenemazzini@libero.it; c_kikki@hotmail.com