



# Istituto Counseling Artemisia



Con il patrocinio del  
**COMUNE DI SANT'AMBROGIO DI TORINO**

**NASCE IL GRUPPO A.M.A.**  
**PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO**

## **24 GENNAIO 2017- ORE 21:00**

**Presentazione in SALA CONSILIARE Via Caduti per la Patria n° 27**



**CHI PARTECIPA AI GRUPPI?** I gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto sono formati da individui che condividono uno stesso problema – in questo caso la dolorosa elaborazione di un lutto : i membri provvedono a darsi un supporto l'un con l'altro, scoprire strategie per migliorare la loro condizione e aiutare gli altri mentre aiutano loro stessi. L'esperienza della condivisione aiuta i partecipanti a rendersi conto che la sofferenza non deve necessariamente essere permanente, ma può essere superata.

**DOVE?** Presso la saletta a piano terra della Torre Comunale (locali biblioteca) in P.zza S. Giovanni Vincenzo n. 5, di fronte alla Chiesa.

**QUANDO?** A partire dal mese di Febbraio 2017, al giovedì sera dalle ore 20:30 alle 22:00, con cadenza quindicinale. Gli orari sono proposti indicativamente e possono essere adattati alle esigenze dei partecipanti.

**CON CHI?** Il gruppo sarà condotto da due facilitatrici della Scuola di Counseling Relazionale ARTEMISIA con sedi a Torino, Borgone e Ivrea.

Per informazioni: *SANDRA* (Counselor Relazionale 373-8610474) e *SILVIA* (Educatrice e counselor in training 339-8344656)

**La partecipazione al gruppo è GRATUITA**