

# ISTITUTO ARTEMISIA

## Counseling Relazionale

### *CORSO INTRODUTTIVO AL COUNSELING RELAZIONALE*



Il Counseling Relazionale fornisce supporto e sostegno in momenti di crisi interiore e di passaggio, attraverso uno spazio di ascolto e di riflessione nel quale comprendere i vissuti, esplorare fasi di transizione e rinforzare capacità di scelta e di cambiamento.

Questi incontri ci condurranno alla conoscenza e alla sperimentazione di alcuni principi fondamentali che riguardano la relazione e la visione dell'uomo attraverso il modello del Counseling Relazionale.

Verranno trattati i seguenti temi:

- L'arte delle relazioni e dell'ascolto
- Dare voce alle emozioni attraverso il counseling espressivo
  - Linguaggio e Comunicazione fonte di benessere
- Lo sviluppo della volontà come espressione delle potenzialità

Gli incontri si svolgeranno il 21, 23, 28, 30 settembre 2015 dalle 20:00 alle 22:30

Per informazioni e iscrizioni (OBBLIGATORIE):  
Istituto Artemisia Relazionale Counseling C/so Moncalieri 249/4 Torino  
[artemisia@formazionepersona.it](mailto:artemisia@formazionepersona.it); 345\_5740517