

Vi invitiamo alla serata di presentazione per l'avvio del

## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di persone depresse

Giovedì 3 aprile ore 21

Centro Counseling Artemisia

Corso Moncaligri 249/4 - Torino



Per stare accanto a persone che soffrono di depressione è necessario avere capacità di ascolto di sé, consapevolezza ed equilibrio interiore. Tante sono le emozioni che si provano e rischiano di rimanere inascoltate

Il gruppo nasce con l'obiettivo di, dare ascolto a queste emozioni, raccontarsi e condividere le proprie esperienze,

Durante la serata verranno presentate le modalità di partecipazione al gruppo.

La partecipazione è gratuita.

Per motivi organizzativi, si prega di confermare la propria presenza entro

venerdì 28 marzo scrivendo a [silvia.sussitto@gmail.com](mailto:silvia.sussitto@gmail.com)

Per informazioni: 333-3600012