

# Corso di aggiornamento

In attesa di accreditamento da parte di AssoCounseling

## Titolo del Corso

Strumenti per l'elaborazione del lutto

## Tipologia del Corso

Corso di aggiornamento professionale

## Destinatari

Counselor professionisti – Altri professionisti

## Durata del corso

8 ore

## Finalità/Obiettivi

Il tema della morte è sempre difficile da affrontare e spesso ci troviamo impreparati. Attraverso questo corso possiamo fornire ai partecipanti degli strumenti per affrontare il tema dell'elaborazione del lutto.

## Descrizione

Argomenti trattati:

- La morte dal punto di vista della società moderna
- Le fasi del lutto secondo John Bowlby, Elisabeth Kübler Ross e secondo l'esperienza di A.Garrone
- Il paziente di fronte alla propria morte
- I familiari del morente \ Cosa fare di fronte alla presenza di bambini
- Morti difficili (bambini, giovani)
- Buona morte (accompagnamento, chiusura dei sospesi, morte annunciata)
- Cattiva morte (morte improvvisa, incidenti, catastrofi, omicidio, suicidio)

- Mancanza del corpo morto
- Ambivalenza del corpo morto
- Funzione dei riti funebri: Rito civile \ Rito religioso \ Cremazione \ Dispersione ceneri
- Ritualità funebri nelle comunità immigrate in Piemonte
- Strumenti per l'elaborazione del lutto: Narrazione \ Autobiografia \ Immaginario della morte \ Continuità della coscienza, anima \ E altro
- Alcune modalità di vivere il lutto:  
Atteggiamento conservatore  
Atteggiamento di rimozione  
Atteggiamento iperattivo
- Riuscire a rimanere in situazioni complesse senza sovraccaricare il proprio sistema emotivo e prevenire il burnout

**Costo del Corso** € 95,00.

**Per chi intende seguire sia il corso “L’ineluttabilità della Morte – Preparazione al distacco”, sia il corso “Strumenti per l’elaborazione del lutto” avrà la possibilità di pagare in tutto 160 euro invece che 190 euro.**

**Iscrizioni:** sito [www.counseling-formazionepersona.it](http://www.counseling-formazionepersona.it) oppure email : [arianna.garrone@libero.it](mailto:arianna.garrone@libero.it)

**Questo particolare corso è aperto non solo ai professionisti o ai counselor, ma anche a tutte le persone che hanno bisogno di avere degli strumenti semplici e concreti per accompagnare una persona nel fine vita.**